

【法國交換學生家長經驗分享】

## 沒有教科書，只有滿滿的筆記本 - 新竹市立建華國中 李心家長



孩子 14 歲半參加交換生方案之英文考試後，專心準備個人檔案資料，另外學了 2 個月法語。

出發前，我們常跟孩子提到：法國，是許多人的夢想國度，花都巴黎或南法的蔚藍海岸，都令人心生嚮往。在這除了許多壯麗的自然景色之外，更擁有許多超過百年的歷史建築物，歐洲對於文化資產的保存以及人文底蘊的培養，特有的風俗民情更是令人著迷不已。說著說著，孩子去年 8 月 24 日硬著頭皮出門了。

孩子去了一個月，homesick 發生了，還好轟媽大力幫忙，如：不讓孩子獨處、陪著孩子睡覺、找學校同學一起做些休閒活動等，終於完全融入當地生活而漸入佳境。轟媽帶著孩子克服語言與學校生活上的適應問題，她超級耐心帶著孩子學習語言，如：上下學途中必須跟轟妹練習法語等等及輔導生活等問題，3 個月後終於開口說法語了，轟媽說這是最好的聖誕禮物。另外，轟媽告訴孩子要慢慢準備法語檢定考試，孩子 5 月中也完成且達標了。以下是孩子平常跟我分享的生活札記：

### 慢食文化

孩子剛到法國，會好奇吃一頓飯的時間為什麼會這麼長？其實法國人非常重視飲食文化，他們把吃飯當成一種社交性活動；長達兩三個小時，或是一整個下午的用餐時間是法國人放慢速度，享受和他人一起吃飯的意義。同時，法國人的「慢食」還有另外一層意義，我們總是羨慕法國人纖瘦的身材，在法國好像很少看到像美國一樣多的胖子，因為法國人講求慢食，慢慢吃讓身體有時間去品嚐、消化食物，吃得慢，所以吃得少，還能夠察覺到自己的飽足感。由慢食文化，孩子 10 個月後瘦了 6 公斤，長高了 4 公分，非常值得！



## 沒有教科書

法國教育從小便是培養獨立及批判性的思考，甚至到了高中升大學的會考「哲學」更是必考的科目，這些沒有正確答案強調自由思考的邏輯方式，真的是跟台灣非常不一樣！通常是開書單要求學生到圖書館找書，希望學生上課養成良好的記筆記習慣、下課主動找書、找資料與教授及同學討論，強調自主性的學習方式。所以孩子回家的行李裝載了滿滿的筆記本。

而學生上課的形式和台灣也有差異，法國的課堂上同學們都非常踴躍舉手發言，和台灣老師問有沒有問題時，大家一片沈默的情況天差地別。其實對於有想法的學生，老師通常會留下比較深刻的印象。來法國就拋開以往的學習模式，融入教學相長的課堂腦力激盪吧！

## 罷工的意義

藉由非暴力來爭取屬於自己的東西。相信有些人看過法國罷工的新聞，但是不需要太擔心。法國人對自由的追求充分展現在社會的開放上，當他們對政府的政策提出抗議時，都是透過人民集會遊行來表達不滿。因此，法國能有現在的便利生活和自由的社會都是靠人民自行爭取來的。台灣人的美德是「吃虧就是佔便宜」，相較之下，法國人較重視自己的權益，他們認為必須在生活和工作找到平衡點。孩子幾次坐火車到大城市遇到罷工，她也從中學到慢活哲理。

## 優質的學習環境

說到法國留學，相信一般人的第一印象就是到巴黎，但其實不只在巴黎，其他城市也提供了一樣優質的學習環境。除了常聽見到里昂、馬賽，可以以學習領域來選擇更為適合的城市：歐洲航太產業的基地 — 土魯茲 (Toulouse)、歐洲綠色首都美名的南特 (Nantes)，更別說代表葡萄酒的波爾多 (Bordeaux)、觀光資源豐富的普羅旺斯 (Aix-en-Provence)、被譽為梵谷小鎮的亞爾 (Arles) 等。

孩子這次去了中法，讀了國際學校 (小學、國中與高中)，很棒！中法生活費也較為親民，還可享受有別於首都的人情味！謝謝當初交換生機構的鼓勵，遠赴法國才知道孩子潛力無窮！

